

# PLAN DE CONTINGENCIA CORONAVIRUS

## COVID-19

### ¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan solo a animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas.

Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el que causó el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).

### BROTE ACTUAL

**2020**

El nuevo coronavirus detectado el 31 de diciembre en la ciudad china de Wuhan se conoce como «neumonía de Wuhan» y es menos agresivo que el SARS.

### VÍAS DE TRANSMISIÓN

La principal vía de transmisión de los coronavirus suele ser el contacto estrecho con el enfermo.

### SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes que aparecen con el coronavirus son: tos, dolor de garganta y pecho, sensación de falta de aire y fiebre.

En casos más graves, la infección puede causar neumonía.

### TRATAMIENTO

- No existe un tratamiento específico para las infecciones por coronavirus.
- El tratamiento estará basado en la gravedad de la infección.

### PRONÓSTICO

La mayoría de las personas se recuperan del coronavirus. Los síntomas graves son más frecuentes en personas con patologías cardíacas o pulmonares, personas con el sistema inmunitario debilitado, bebés y ancianos.

### RECOMENDACIONES

Si has viajado a zonas consideradas de riesgo y tienes síntomas de infección respiratoria aguda, fiebre, tos, dificultad para respirar, estornudos, etc, debes permanecer en tu domicilio y avisar al 112 explicando los síntomas y ellos te indicarán los pasos a seguir.

La OMS ha preparado un paquete técnico para informar y apoyar a los Estados Miembros. A la información se puede acceder a través del siguiente enlace:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Más información en:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/ControlHS.htm>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Informar a lo/as trabajadores, familias y personas usuarias acerca del contenido del presente documento y las medidas a implementar.
- Disponer de carteles informativos en la oficina, ascensores y plantas del centro de trabajo.
- Todo/as lo/as trabajadores deben seguir estrictamente las medidas de protección encaminadas a controlar y reducir la transmisión del coronavirus.
- La empresa pondrá a disposición de los trabajadores material de aseo (papel higiénico, jabón de manos o gel antiséptico) en todas las plantas del centro para la limpieza de las manos y de los puestos de trabajo.
- En los baños, disponer de papel higiénico para secarse las manos, en lugar de toallas.
- Se va a prestar especial atención con refuerzo en la limpieza y desinfección frecuentes de objetos contacto común, como pueden ser pomos y frontal de puertas, apoyabrazos de sillas o sillones comunes, salas de espera, barandillas, mostradores, grifos, botones de ascensor, interruptores de luz, baños, lavabos, la máquina de control de acceso, etc. Se utilizarán guantes de un solo uso en actividades de limpieza.
- Así mismo, se prohíbe el uso compartido de EPI's.
- Ante la situación actual, nuestros trabajadores que realizan salidas exteriores de trabajo, llevarán, a parte de sus correspondientes EPI's, todas las protecciones individuales que recomienda Sanidad o la CCAA de Madrid.
- Evitar, en la medida de lo posible, las zonas con elevada concurrencia de personas, mantener una distancia mínima interpersonal de seguridad de al menos 1 metro, así como evitar el contacto físico.
- Asegurar por cada profesional a cargo, la adecuada limpieza de las herramientas y equipos de trabajo.

## MEDIDAS EN CASO DE CONTAGIO

· Lo/as trabajadores con alguna de las sintomatologías descritas, o si cree haber estado en contacto con alguna persona afectada, debe vigilar su estado de salud y deberán comunicárselo inmediatamente a la Dirección de la empresa, la cual en primera instancia le debe mandar a su casa y desde allí que éste consulte con su centro de salud o IBERMUTUAMUR para que le realice una valoración individualizada.

Los pasos a seguir serían:

A) *Contactar telefónicamente con un servicio médico a través del 112 ó 900 102 112, informando de los síntomas que presente.*

B) *Mantener una buena higiene de manos e higiene respiratoria:*

- *Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo o de la manga de la camisa.*

- *Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos y después del contacto con secreciones respiratorias. Usar un desinfectante para manos a base de agua y jabón disponibles.*

- *Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca.*

C) *Como norma general, todas aquellas personas que presenten sintomatología respiratoria aguda, deberán restringir sus movimientos lo máximo posible y quedarse en una habitación con buena ventilación (preferiblemente al exterior) e idealmente con un baño propio. Las salidas a las zonas comunes deberán restringirse al mínimo posible y si éstas fueran necesarias, en la medida de lo posible deberán llevar una mascarilla quirúrgica como medida de precaución.*

· Si el/la trabajador/a causase baja médica, deberá de informar a la empresa acerca de su situación.

*Todas las medidas preventivas se basan en las recomendaciones realizadas por el Gobierno de España.*

La empresa garantiza la prestación de servicios a los clientes, siempre y cuando no haya modificaciones en las directrices aportadas por Sanidad o la CCAA.

También garantizamos el suministro de repuestos a los clientes, siempre y cuando la distribución a través de las empresas de transporte no se vean modificadas o alteradas por las decisiones que nos vayan trasladando desde el Gobierno de España.

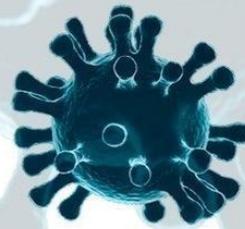


REPUESTOS ISODEL, S.A.  
C/ Puerto de Pozazal 4. Nave 2-5  
28.031 Madrid  
Tel. 917 775 250\* Fax: 917 783 207

# Coronavirus - COVID-19

## ¿Qué es?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales y esta variante se ha transmitido a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves.



## Principales Síntomas:



Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire

## Medidas de Prevención:



Lavarse las manos con jabón frecuentemente



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable y tirarlo a la basura



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Si cree haber estado en contacto con alguna persona afectada o si presenta algún síntoma:



Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta de la ciudadanía

# 900 102 112



También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:  
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>



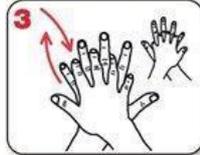
## ¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?



Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



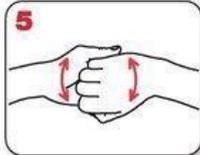
Frótese las palmas de las manos entre sí.



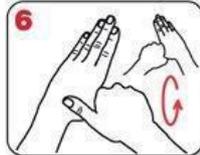
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



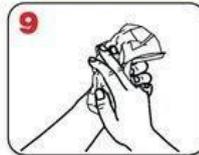
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



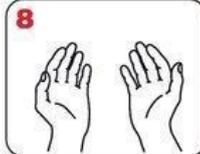
Séqueselas con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



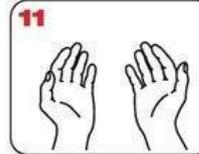
20-30 segundos



Una vez secas, sus manos son seguras



40-60 segundos



Sus manos son seguras.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Octubre de 2006, versión 1



**Organización**  
**Mundial de la Salud**

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización.

Diseño: (consultar imagen)